

PLANNING 2021- 2022

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
9h30 10h30	PILATES					PILATES
10h30 11h30	PILATES	PILATES	PILATES	PILATES	PILATES	PILATES
11h30 12h30	PILATES	PILATES	PILATES	PILATES	PILATES	PILATES
12h30 13h30	PILATES	PILATES	PILATES	PILATES	PILATES ou YOGA	
13h30 14h30						COURS SOLO
15h00 16h00		DOMICILE ou cours solo	PILATES	PILATES	DOMICILE ou cours solo	FERMETURE
16h00 17h00				Consult naturo	FERME	
17h00 18h00	PILATES	PILATES	COURS SOLO	PILATES		
18h00 19h00	PILATES	PILATES	PILATES	PILATES		
19h00 20h00	YOGA	PILATES	PILATES	PILATES		
20h00 21h00	YOGA	FERMETURE	FERMETURE	FERME		